

## SEGURIDAD PARA TRABAJOS EN ALTURA

### OBJETIVO DEL CURSO

- Adquirir un conocimiento amplio de las técnicas y materiales que se utilizan en Seguridad para la realización de los trabajos en Altura..
- Evaluar los riesgos existentes en el puesto de trabajo.
- Conocer y utilizar adecuadamente los medios de protección colectivos e individuales para los trabajos en Altura.

### DESTINATARIOS

Personal que por su actividad profesional esté vinculada a los trabajos en Altura y a sus posibles riesgos.

### TEMPORALIZACIÓN

- Duración de la acción formativa: 8 horas Teórico-Prácticas .
- Exposición teórica: 3 horas.
- Realización práctica: 5 horas

### CONTENIDOS DEL CURSO

#### EXPOSICIÓN TÉCNICA

- Legislación.
  - Normas de seguridad.
  - Acción Preventiva.
  - Equipo personal de trabajo. (EPI´S).
  - Equipo colectivo.
    - Líneas de Vida permanentes. Verticales y horizontales.
  - Equipos de Instalación para la utilización de Líneas de Vida Provisional: Verticales y horizontales.
  - Técnicas de Acceso y posicionamiento en Altura.
  - Dispositivos de rescate
    - Situaciones y actuación en caso de emergencia P.A.S.

#### REALIZACIÓN PRÁCTICA

- Realización de diferentes tipos de nudo.
- Utilización de EPI´S.
- Utilización de Líneas de Vida permanentes que disponga el almacén.
- Instalación de líneas de vida provisionales:
  - Verticales
  - Horizontales con reducción de flechas.
- Utilización de puntos de anclaje: permanentes y/o Móviles.
  - Técnicas en altura de:
    - Auto aseguramiento.
    - Posicionamiento.
- Simulación de emergencia: P.A.S.